










EMENTA

De 29 a 02 de novembro 2018

DIAS	Segunda-feira 29-10-2018	Terça-feira 30-10-2018	Quarta-feira 31-10-2018	Quinta-feira 01-11-2018	Sexta-feira 02-11-2018
 SOPA	Minestrone	Primavera	Portuguesa		Grão com couve lombarda
 PRATO	Almôndegas estufadas com esparguete	Bacalhau cozido com grão e ovo	Bife de frango com natas, cogumelos e arroz		Massada de peixe com coentros
 SALADA / LEGUMES	Alface, tomate e cenoura	Alface, tomate e pepino	Alface, tomate e cenoura		Alface, tomate pepino
 FRUTA	Fruta da época (3 variedades)	Fruta da época (3 variedades)	Fruta da época (3 variedades)		Fruta da época (3 variedades)
ANIMAÇÃO					

✓ *Ementa sujeita a alterações*

Parchal, 15 de outubro de 2018

- Alergénios: os géneros alimentícios servidos podem conter ingredientes que provocam alergias e intolerâncias. Por favor, solicite informação sobre alergénios junto dos funcionários antes de consumir.
- Ementas alternativas: Podem ser servidas ementas alternativas, quando devidamente justificadas por prescrição clínica atualizada, de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013.

(Luís Miguel dos Reis Varela)